



ANEXO I

ACTIVIDADES DIRIGIDAS A ESTUDIANTES DE PRIMER CURSO

Actividad	Charla de Orientación: <i>Cómo definir objetivos y planificar tu carrera</i>
Proceso clave	PC04. Orientación a estudiantes.
Descripción de la actividad	
DESTINATARIOS: Estudiantes de primer curso.	
OBJETIVO GENERAL: Adquirir los conocimientos y metodologías necesarias para planificar de forma intencionada y coherente, las diferentes etapas de nuestro proyecto profesional.	
OBJETIVOS ESPECÍFICOS:	
<ul style="list-style-type: none">▪ Aprender a definir objetivos.▪ Aprender a tomar decisiones enfocadas a alcanzar un objetivo profesional.▪ Conocer las pautas fundamentales para la planificación del proyecto profesional.▪ Identificar recursos útiles.	
CONTENIDOS:	
<ul style="list-style-type: none">▪ Definición de objetivo profesional.▪ <i>Analizando el pasado para construir el futuro.</i>▪ Aspectos a tener en cuenta a la hora de planificar.▪ Recursos a tu alcance para la definición de tu proyecto profesional.	
DURACIÓN: 60 minutos.	